

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ № 58 г. Салавата

Н.В.Фатыхова

29.08.2025 г. Пр. №

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Группы					
	Первая группа раннего возраста 10,5 ч	Вторая группа раннего возраста 10,5 ч	младшая 10,5 ч	средняя 10,5 ч	старшая 10,5 ч	подготовительная 10,5 ч.
Приём, осмотр, игры, утренняя зарядка, подготовка к завтраку	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	9.00-9.30	9.00- 9.30	9.00- 10.30	9.00- 10.50	8.50-11.00	8.50-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20	10.30-11.30	10.50-12.00	11.00-12.10	11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник с элементами ужина	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Занятия по подгруппам (включая перерывы)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, занятия в кружках, познавательная деятельность	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17 .00-18.00	17 .00-18.00	17 .00-18.00	17 .00-18.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ № 58 г. Салавата

Н.В.Фатыхова

29.08.2025 г. Пр. №

Режим дня на теплый период.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста 10,5 ч	Вторая группа раннего возраста 10,5 ч	младшая 10,5 ч	средняя 10,5 ч	старшая 10,5 ч	подготовительная 10,5 ч.
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя зарядка на воздухе.	-	-	8.05 -8.15	8.05 -8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры. Подготовка к прогулке.	8.45 -9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45 -9.20
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа.	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.10	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Полдник с элементами ужина	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры.	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Прогулка. Уход домой.	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00